ประชาสัมพันธ์รณรงค์การประหยัดไฟฟ้าและน้ำมันเชื้อเพลิง เพื่อให้เกิดการใช้พลังงานอย่างประหยัด คุ้มค่า เกิดประโยชน์สูงสุด และลดการสูญเสียพลังงาน

"พลังงาน" ถือเป็นสิ่งที่มีค่าและมีความจำเป็นต่อการดำรงชีวิตประจำวันของเราทุกคนไม่ว่าจะเป็นพลังงานน้ำ พลังงานน้ำมัน พลังงานไฟฟ้า ซึ่งความต้องการใช้พลังงานมีอัตราที่เพิ่มมากขึ้นทุก ๆ ปี ในขณะที่พลังงานต่าง ๆ มีอยู่อย่างจำกัด ดังนั้น วิธีการประหยัดพลังงานซึ่งทำได้ทุกแห่งไม่ว่าจะในบ้าน ในรถยนต์ ในโรงเรียน และในสถานที่ทำงานแต่ปัญหาอยู่ที่ว่าเราจะทำอย่างไรถึงจะช่วยกันประหยัดพลังงานของชาติให้เพียงพอต่อความต้องการใช้ของทุกคนได้ ต่อไปนี้เป็นคำตอบถึงวิธีการประหยัดพลังงานอย่างง่าย ๆ ที่ทุกคนสามารถทำได้

<u>วิธีประหยัดน้ำ</u>

๑. หมั่นตรวจสอบการรั่วไหลของน้ำภายในบ้าน
๒. ไม่เปิดน้ำทิ้งไว้ เช่น เวลาโกนหนวด แปรงฟัน ล้างจาน
๓. เปิดน้ำซักผ้าแค่พอใช้ อย่าเปิดทิ้งไว้ตลอดการซัก
๔. ไม่ควรใช้สายยางล้างรถและเปิดน้ำไหลตลอดเวลา
๕. ใช้สุขภัณฑ์ประหยัดน้ำ
๖. รินน้ำดื่มให้พอดีดื่ม และอย่าทิ้งน้ำดื่มที่เหลือโดยเปล่าประโยชน์

<u>วิธีประหยัดน้ำมัน</u>

๑. ตรวจสอบลมยางเป็นประจำไม่ให้ยางอ่อนเกินไป
๒. สับเปลี่ยนยาง ตรวจตั้งศูนย์ล้อตามกำหนด เปลี่ยนน้ำมันเครื่องและไส้กรองน้ำมันเครื่องตามความเหมาะสม
๓. ดับเครื่องยนต์ทุกครั้งเมื่อต้องจอดรถนาน ๆ
๔. ควรใช้เกียร์ให้เหมาะสมกับสภาพเส้นทาง
๕. ไม่ออกรถกระชาก ไม่เลี้ยงคลัทช์เร่งเครื่อง

๖. ไม่เร่งเครื่องยนต์ตอนเกียร์ว่าง
๗. ไม่ต้องอุ่นเครื่อง ขับช้า ๆ เครื่องจะอุ่นเองที่ ๑ - ๒ กม. แรก
๘. ไม่บรรทุกน้ำหนักเกินพิกัด ไม่ควรลากเกียร์ต่ำนาน ๆ
๙. ใช้ระบบการใช้รถร่วมกัน (Car pool) หมั่นศึกษาทางลัด ประหยัดทั้งเวลาและน้ำมัน เดินทางใกล้ ๆ ใช้จักรยาน
๑๐. ควรใช้น้ำมันที่มีค่าออกเทนเหมาะกับชนิดของรถ

<u>วิธีประหยัดไฟฟ้า</u>

๑. ปิดเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกครั้งที่เลิกใช้งาน และเลือกอุปกรณ์ไฟฟ้าที่มีฉลากเบอร์ ๕ ควรใช้สีอ่อนตกแต่งอาคารเพื่อลดอุณหภูมิความร้อนจากภายนอกอาคาร
๒. ถ้าออกจากห้องเกิน ๑ ชั่วโมง ควรปิดเครื่องปรับอากาศทุกครั้ง หมั่นทำความสะอาดแผ่นกรองอากาศ และตั้งอุณหภูมิที่ ๒๕ ?C
๓. ตรวจสอบอุดรอยรั่วในห้องและปิดประตูทุกครั้งก่อนใช้เครื่องปรับอากาศ
๔. ถ้าไม่จำเป็นควรใช้พัดลมแทนเครื่องปรับอากาศ
๕. ใช้โคมไฟที่มีแผ่นสะท้อนแสง เพื่อช่วยกระจายความสว่าง
๖. เลือกขนาดตู้เย็นให้เหมาะสมกับขนาดของครอบครัว ไม่ควรนำของร้อนเข้าแช่ตู้เย็นและเปิดตู้เย็นบ่อย ควรปิดให้สนิททุกครั้งหลังเปิด
๗. ไม่ควรพรมน้ำจนแฉะเวลารีดผ้าเพราะต้องใช้ไฟในการรีดมากขึ้น ดึงปลั๊กออกก่อนรีดผ้าเสร็จ เพราะสามารถใช้ความร้อนรีดต่อได้
๘. ดูโทรทัศน์เครื่องเดียวร่วมกันทั้งบ้าน และปิดทันทีเมื่อไม่มีคนดู
๙. ใช้เตาแก๊สหุงต้มแทนเตาไฟฟ้า
๑๐. หมั่นซ่อมบำรุงอุปกรณ์ไฟฟ้า

<u>วิธีประหยัดพลังงานอื่น ๆ</u>

๑. ใช้กระดาษให้คุ้มค่า
๒. แยกประเภทของขยะ
๓. ขึ้นลงอาคารชั้นเดียวไม่ควรใช้ลิฟท์
๔. ไม่ควรใช้ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ได้ครั้งเดียวแล้วต้องทิ้ง
๕. ใช้ผลิตภัณฑ์ที่สามารถนำกลับมาใช้ใหม่ได้
๖. ปลูกฝังค่านิยมให้ลูก - หลานใช้ทรัพยากรอย่างประหยัด

วิธีการประหยัดพลังงานที่กล่าวข้างต้นเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น ยังมีอีกหลากหลายวิธีที่เราสามารถประหยัดพลังงานได้ จึงขอเชิญชวนทุกคนให้ความสำคัญกับการประหยัดพลังงาน ช่วยกันคนละไม้คนละมือก็สามารถช่วยชาติประหยัดงบประมาณในการจัดหาพลังงานมาใช้ได้และยังช่วยทำให้สิ่งแวดล้อมดีขึ้นอีกด้วย

รวมพลัง
ประหยัดชัวร์
รวมพลังคนไทย
ลดใช้พลังงาน
ปิด
ไฟ
ดวงที่ไม่จำเป็น
ปรับ
แอร์ 25°C
เพิ่ม1°C ประหยัด10%
Cool Mode เป็น Fan Mode
ปลด
ปลั๊ก
เมื่อเลิกใช้
เปลี่ยน
อุปกรณ์
เบอร์ 5
ประหยัดชัวร์
เวลาใช้ไฟฟ้า
2 ช่วงเวลา
13.00-15.00น. และ
19.00-21.00น.

14 วิธีขับรถประหยัดน้ำมัน
1 ไม่ขับรถเร็ว ถ้าไม่รีบ ควรขับรถด้วยความเร็ว 80 กม./ชม.
2 อย่าออกรถเร็วแบบรถแข่ง เพราะจะทำให้เปลืองน้ำมันมาก
3 ขับรถด้วยความเร็วสม่ำเสมอตลอดการเดินทาง
4 วางแผนการใช้รถก่อนออกจากบ้าน
5 มีจุดหมายในการเดินทางชัดเจน
6 ดับเครื่องทุกครั้งหากต้องจอดรถทิ้งไว้ 3-4 นาทีขึ้นไป
7 อุ่นเครื่องยนต์ในตอนเช้าประมาณ 1-2 นาทีก่อนใช้รถ
8 ใช้เครื่องปรับอากาศเท่าที่จำเป็น
9 ควรเติมลมยางให้ได้มาตรฐานอยู่เสมอ
10 หมั่นตรวจเช็กสภาพรถ
11 หมั่นตรวจเช็กไส้กรองอยู่เสมอ
12 อย่าบรรทุกของหนักเกินพิกัดหรือนำสิ่งของไว้บนหลังคารถ
13 ควรเปลี่ยนเกียร์ตามจังหวะและรอบความเร็วในการใช้งาน
14 เลือกใช้น้ำมันหล่อลื่นที่เหมาะสมกับการใช้งาน
WWW.KAPOOK.COM
ข้อมูลจาก กรมการขนส่งทางบก