

๕.๑

โครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมใน
กลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ปี2566

โดย

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.หัวหว้า

ตำบลหัวหว้า อำเภอสรีมหาโพธิ์

จังหวัดปราจีนบุรี

สนับสนุนโดยงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ตำบลหัวหว้า

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหว้า

เรื่อง ขอเสนอโครงการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหัวหว้า

ข้อเข่าเสื่อมหรือโรคข้อเข่าเสื่อม เป็นภาวะที่ข้อเข่าผ่านการใช้งานมาเป็นเวลานานเกิดการเสื่อมของกระดูกอ่อนบริเวณผิวข้อ ทำให้มีการงอกของกระดูก เวลาเดินจะเจ็บข้อ มีการผิดรูปของข้อเข่า โรคข้อเข่าเสื่อมมักพบในผู้สูงอายุ โดยพบในเพศหญิงมากกว่าเพศชาย ทำให้เกิดความทรมานแก่ผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก คุณภาพชีวิตลดลง และทำให้โรคอื่น ๆ กำเริบ เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง เนื่องจากออกกำลังกายไม่ได้ โรคข้อเข่าเสื่อมเป็นโรคที่พบได้บ่อยมากในผู้สูงอายุ ทำให้เกิดการปวดเข่าบวม เข่าฝืดขัด มีเสียงดังในเข่า ไม่สามารถประกอบกิจวัตรประจำวันได้ดังปกติ ซึ่งมีความรุนแรงมากน้อยต่างกันไปตามสาเหตุหลายประการ เช่น ผลสะสมจากความเสื่อมและการใช้ข้อเข่าที่ไม่ถูกต้องตั้งแต่วัยหนุ่มสาว การที่มือน้ำหนักตัวมาก ๆ ทำให้เข่าต้องรับน้ำหนักที่เพิ่มขึ้นหลายเท่าตัวในขณะที่ก้าวเดิน หรือเคยได้รับอุบัติเหตุบริเวณข้อเข่ามาก่อนบางรายเคยมีการอักเสบติดเชื้อ หรือเป็นโรคไขข้อ บางชนิด เช่น โรครูมาตอยด์ เป็นต้น จากการสำรวจผู้สูงอายุและพบว่าผู้สูงอายุยังไม่เข้าใจในเรื่องโรคข้อเข่าเสื่อมและวิธีป้องกันโรคอย่างถูกต้องจึงมีปัญหาปวดข้อและปวดเมื่อยตามร่างกายเป็นประจำและมักมีการใช้ยาแก้ปวด ยาชุด ยาของมาบรรเทาอาการปวด

ดังนั้นชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.หัวหว้า ตำบลหัวหว้า ได้ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าวจึงได้เขียนโครงการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย เพื่อแก้ไขปัญหาเรื่องข้อเข่าเสื่อมด้วยการแพทย์แผนไทยนี้คือ การป้องกันหรือการชะลอ ไม่ให้เกิดภาวะดังกล่าวนี้ให้นานที่สุด ซึ่งมีแนวทางในการปฏิบัติตัวและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคข้อเข่าเสื่อม และสร้างเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยให้ดีขึ้น โดยข้อปฏิบัตินี้เป็นส่วนหนึ่งที่จะช่วยยืดอายุของข้อต่อและระบบโครงสร้างของร่างกายเราให้ใช้งานได้นานขึ้น

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

1. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม ภาวะแทรกซ้อนและการดูแลตนเอง
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความสามารถในการป้องกันอาการปวดข้อเข่าและปวดเมื่อย ดูแลตัวเองให้ห่างไกลจากภาวะข้อเข่าเสื่อมก่อนวัยด้วยการแพทย์แผนไทย

2. วิธีดำเนินการ

1. ดำเนินการเขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ ในเรื่องการป้องกันและวิธีการดูแลตัวเองจากโรคข้อเข่าเสื่อม
3. การตรวจคัดกรองภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ
4. ติดตามประเมินอาการหลังได้นำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติ
5. สรุปผลการดำเนินงาน

3. ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม 2565 ถึง กันยายน 2566

4. สถานที่ดำเนินการ

ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน อาคารอเนกประสงค์ รพ.สต.หัวหว้า อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี

5. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลหัวหว้า รายละเอียด ดังนี้

อบรมการฝึกภาคปฏิบัติการทั้งการนวดบำบัด ประคบสมุนไพร การพอกข้อเข่า

- | | |
|---|----------------------|
| 1.) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 100 คน ละคร 50 บาท | เป็นเงิน 5,000 บาท ✓ |
| 2.) อาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 2 มื้อ ละคร 25 บาท จำนวน 100 คน | เป็นเงิน 5,000 บาท ✓ |
| 3.) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชม. ละคร 600 บาท | เป็นเงิน 3,600 บาท ✓ |
| 4.) ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1.2 x 2.5 เมตร | เป็นเงิน 500 บาท ✓ |
| 5.) ค่าเอกสารประกอบการอบรม จำนวน 100 ชุด ละคร 10 บาท | เป็นเงิน 1,000 บาท ✓ |
| 6.) แบบคัดกรองสุขภาพ จำนวน 100 ชุด ละคร 5 บาท | เป็นเงิน 500 บาท ✓ |
| 7.) ค่าวัสดุโครงการ เช่น ผ้าดิบ พิมเสน การบูร อื่นๆ | เป็นเงิน 5,000 บาท ✓ |

รวม เป็นเงิน 20,600 บาท (สองหมื่นหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามจริง

6. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

6.1 ผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมมีอาการปวดเข่าทุเลาลง การรักษาด้วยหัตถการด้านการแพทย์แผนไทยด้วยวิธีการพอกเข่าเป็นที่รู้จักแพร่หลายมากขึ้น และผู้สูงอายุมีทางเลือกในการรักษาอาการข้อเข่าเสื่อมเพิ่มขึ้น

7. สรุปโครงการ

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

☐ 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

☐ 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

☐ 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

☐ 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

☒ 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

☐ 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

☒ 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ 7(2)]

☐ 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

☐ 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

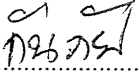
☐ 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- ☐ 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
- ☐ 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ 7.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ 7.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ 7.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ 7.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ 7.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☒ 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ☒ 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ☒ 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ☒ 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ☐ 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางกัญญ์ สมทรง)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ 1 ตำบลหัวหว้า

วันที่ 3 เดือนตุลาคม พ.ศ. 2566

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหัวหว้า
ครั้งที่ /25..... เมื่อวันที่..... ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวนบาท

เพราะ

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....
.....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน 30 วัน หลัง
ดำเนินการแล้วเสร็จ

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

1. ผลการดำเนินงาน

การวางแผนและจัดเตรียมทรัพยากร จัดหากกลุ่มผู้สูงอายุตามเป้าหมาย จำนวน 100 คน อบรมภาค
ทฤษฎีและฝึกปฏิบัติประคบสมุนไพร และการพอกข้อเข่า

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

☒ บรรลุตามวัตถุประสงค์

☐ ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อม
ในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย จำนวน.....100..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ20,600..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง20,600..... บาท คิดเป็นร้อยละ100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

☒ ไม่มี

☐ มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

.....

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางกัญญ์ สมทรง)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านที่ 1

วันที่-เดือน-พ.ศ.30..กันยายน...2566....

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ - 11 สิงหาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
1	นาง จันทิมา นานะเทศ	ม. 15 ต. นวนา	จันทิมา	จันทิมา
2	นาง พงษ์พิศ สิงห์คำ	ม. 4 ต. นวนา	พงษ์พิศ	พงษ์พิศ
3	นาง มาศ จันทาครอง	ม. 6 ต. นวนา	มาศ	มาศ
4	นาง กิมลีย์ พงษ์พานนท์	ม. 6 ต. นวนา	กิมลีย์	กิมลีย์
5	นาง จันทา อยธา	ม. 1 ต. นวนา	จันทา	จันทา
6	นาย เขียว อยธา	ม. 5 ต. นวนา	เขียว	เขียว
7	นาง สดใจ บัวศรี	ม. 3 ต. นวนา	สดใจ	สดใจ
8	นาง นันทิมา ตั้งสันธิ์	ม. 3 ต. นวนา	นันทิมา	นันทิมา
9	นาย ธีรวิทย์ สีเขียว	ม. 1 ต. นวนา	ธีรวิทย์	ธีรวิทย์
10	นาง กิมเมธิ์ นอนกลาง	ม. 5 ต. นวนา	กิมเมธิ์	กิมเมธิ์
11	นาง คำเพียง กสิยไชย	ม. 2 ต. นวนา	คำเพียง	คำเพียง
12	นาง โกลา สอนตรง	ม. 3 ต. นวนา	โกลา	โกลา
13	นาง พิภพสมณี สามี	ม. 5 ต. นวนา	พิภพสมณี	พิภพสมณี
14	นาง สอนตรง สอนตรง	ม. 15 ต. นวนา	สอนตรง	สอนตรง
15	นาง พงษ์ศรี ชนกลาง	ม. 6 ต. นวนา	พงษ์ศรี	พงษ์ศรี
16	นาง นอนศรี สอนตรง	ม. 4 ต. นวนา	นอนศรี	นอนศรี
17	นส. นอนศรี สอนตรง	ม. 4 ต. นวนา	นอนศรี	นอนศรี
18	นาง คำเพียง คำท้าว	ม. 2 ต. นวนา	คำเพียง	คำเพียง
19	นส. วิเชียร สอนตรง	ม. 3 ต. นวนา	วิเชียร	วิเชียร
20	นส. ดอนเจ็ญ สอนตรง	ม. 3 ต. นวนา	ดอนเจ็ญ	ดอนเจ็ญ
21	นาง ประยอง ประยอง	ม. 3 ต. นวนา	ประยอง	ประยอง
22	นาง จันทอง ทนสิน	ม. 14 ต. นวนา	จันทอง	จันทอง
23	นาง สอนตรง นอนตรง	ม. 15 ต. นวนา	สอนตรง	สอนตรง
24	นาง สอนตรง นอนตรง	ม. 2 ต. นวนา	สอนตรง	สอนตรง
25	นส. กิมลีย์ สอนตรง	ม. 3 ต. นวนา	กิมลีย์	กิมลีย์
26	นส. สอนตรง กสิยไชย	ม. 2 ต. นวนา	สอนตรง	สอนตรง
27	นาง มาลัย สอนตรง	ม. 6 ต. นวนา	มาลัย	มาลัย
28	นาย เขียว สอนตรง	ม. 6 ต. นวนา	เขียว	เขียว
29	นาง นอนตรง สอนตรง	ม. 1 ต. นวนา	นอนตรง	นอนตรง
30	นาง นอนตรง สอนตรง	ม. 1 ต. นวนา	นอนตรง	นอนตรง

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่..... 11 สิงหาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
31	นาง ทลวงเมี้ยน ออยชา	ม.1 ต.หน้าวัว	ทลวงเมี้ยน	ทลวงเมี้ยน
32	นาง ไพเราะ จอมคำ	ม.15 ต.หน้าวัว	ไพเราะ	ไพเราะ
33	นาง สุวรรณ์ ปลัดศรี	ม.15 ต.หน้าวัว	สุวรรณ์	สุวรรณ์
34	นส. วิไล วงศ์อุดม	ม.2 ต.หน้าวัว	วิไล	วิไล
35	นาง วนิดา เหนือสุวรรณ	ม.2 ต.หน้าวัว	วนิดา	วนิดา
36	นาง สมบัติ กิตติขันธ์	ม.15 ต.หน้าวัว	สมบัติ	สมบัติ
37	นาง จันทร์มณี อ่อนน้อม	ม.6 ต.หน้าวัว	จันทร์มณี	จันทร์มณี
38	นาง ประเสริฐ สอนันท	ม.4 ต.หน้าวัว	ประเสริฐ	ประเสริฐ
39	นาง สมทรง ฉารอน	ม.2 ต.หน้าวัว	สมทรง	สมทรง
40	นส. สุตาจิตน์ สอนันท	ม.2 ต.หน้าวัว	สุตาจิตน์	สุตาจิตน์
41	นาง น้อย วงศ์อุดม	ม.2 ต.หน้าวัว	น้อย	น้อย
42	นาง อรุณ คำคำ	ม.1 ต.หน้าวัว	อรุณ	อรุณ
43	นาง กิมไล้ ไผ่แดง	ม.1 ต.หน้าวัว	กิมไล้	กิมไล้
44	นส. ประภาทิพย์ เอกศิริชัย	ม.5 ต.หน้าวัว	ประภาทิพย์	ประภาทิพย์
45	นาง พเยาว์ ธรรมชัย	ม.5 ต.หน้าวัว	พเยาว์	พเยาว์
46	นาง รัชณี อดทนอม	ม.1 ต.หน้าวัว	รัชณี	รัชณี
47	นาง สจิตตา สุขกิจ	ม.4 ต.หน้าวัว	สจิตตา	สจิตตา
48	นาง ประเสริฐ วงษ์พา	ม.5 ต.หน้าวัว	นาง ประเสริฐ	นาง ประเสริฐ
49	นาง สมร ชื่นเชื้อ	ม.5 ต.หน้าวัว	นาง สมร	นาง สมร
50	นาง สมจันทร์ สอนันท	ม.3 ต.หน้าวัว	นาง สมจันทร์	นาง สมจันทร์
51	นาง ทองใจกร คำขาว	ม.14 ต.หน้าวัว	นาง ทองใจกร	นาง ทองใจกร
52	นาง อังณา จอมอุดม	ม.15 ต.หน้าวัว	นาง อังณา	นาง อังณา
53	นาง สุพรรณิศา สอนันท	ม.15 ต.หน้าวัว	นาง สุพรรณิศา	นาง สุพรรณิศา
54	นาย สมบูรณ์ จรากรรณ์	ม.2 ต.หน้าวัว	นาย สมบูรณ์	นาย สมบูรณ์
55	นาย ธีรศักดิ์ เกตุตถ	ม.2 ต.หน้าวัว	ธีรศักดิ์	ธีรศักดิ์
56	นาง บุญชัย จุรินทร์	ม.2 ต.หน้าวัว	บุญชัย	บุญชัย
57	นาย วิมลชัย กิตติแพ	ม.2 ต.หน้าวัว	วิมลชัย	วิมลชัย
58	นส. ศรีวิไล ศรีอิน	ม.3 ต.หน้าวัว	ศรีวิไล	ศรีวิไล
59	นส. กัญญาพัชร ชื่นทอง	ม.3 ต.หน้าวัว	กัญญาพัชร	กัญญาพัชร
60	นาง ประยูร จรากรรณ์	ม.3 ต.หน้าวัว	ประยูร	ประยูร

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ 11 สิงหาคม 2566

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	
			เข้า	บ่าย
61	นาง ศิลา ศาสตรา	ม.6 ต.หัวหว้า	๗ สิงหาคม	๗ สิงหาคม
62	นส. ปารณณ โคนสีม	93 24	ประหม่อม	ประหม่อม
63	นาง กันดัช 062-2480481 สีมทาว	ม.1 ต.บ้านหัว	รัตนชัย	รัตนชัย
64	นาง นีลิต สอนธร	ม.1 ต.บ้านหัว	ทำจิต	ทำจิต
65	นาง นงนุช สอนทอง	ม.1 ต.บ้านหัว	ทองจุล	ทองจุล
66	นาง นพพร นพพร	ม.2 ต.บ้านหัว	พชรทอง	พชรทอง
67	นาง ลิปา สอนธร	ม.2 ต.บ้านหัว	ลิปา	ลิปา
68	นาง นรดี เกตแก้ว	ม.2 ต.บ้านหัว	นรดี	นรดี
69	นาง ลมัย นิกุล	ม.2 ต.บ้านหัว	ลมัย	ลมัย
70	นางฉวีมา นนท	ม.3 ต.บ้านหัว	ฉวีมา	ฉวีมา
71	นาง สุพันธ์ โคนาม	ม.3 ต.บ้านหัว	สุพันธ์	สุพันธ์
72	นาง ปรีชา นนท	ม.3 ต.บ้านหัว	ปรีชา	ปรีชา
73	นาง ศิลา นนท	ม.4 ต.บ้านหัว	ศิริลา	ศิริลา
74	นาง สอน นนท	ม.4 ต.บ้านหัว	สอน	สอน
75	นาง นนท นนท	ม.4 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
76	นาง อภา นนท	ม.4 ต.บ้านหัว	อภา	อภา
77	นาง นนท นนท	ม.4 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
78	นาง นนท นนท	ม.4 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
79	นาง นนท นนท	ม.4 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
80	นาง นนท นนท	ม.5 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
81	นาง นนท นนท	ม.5 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
82	นาง นนท นนท	ม.5 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
83	นาง นนท นนท	ม.5 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
84	นาง นนท นนท	ม.5 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
85	นาง นนท นนท	ม.5 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
86	นาง นนท นนท	ม.6 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
87	นาง นนท นนท	ม.6 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
88	นาง นนท นนท	ม.6 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
89	นาง นนท นนท	ม.6 ต.บ้านหัว	นนท	นนท
90	นาง นนท นนท	ม.6 ต.บ้านหัว	นนท	นนท

รายชื่อผู้เข้ารับการอบรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

วันที่ 11 สิงหาคม 2566

[illegible]









ที่ ปจ 51006.60/๗๓

ที่ รพ.สต.หัวหว้า ตำบลหัวหว้า
อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี
25140

วันที่ 7 เดือนสิงหาคม พ.ศ. 2566

เรื่อง ขออนุญาตระหว้าวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านหนองปรือน้อย

ด้วย ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.หัวหว้า ตำบลหัวหว้า ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในกลุ่มผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ปี 2566 ขึ้น โดยจัดอบรมให้แก่แกนนำด้านสุขภาพกลุ่มผู้สูงอายุเพื่อเป็นการพัฒนาต่อยอดด้านความรู้และทักษะส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันหรือการชะลอไม่ให้เกิดภาวะข้อเข่าเสื่อมให้นานที่สุด

ในการนี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.หัวหว้า ตำบลหัวหว้าจึงขออนุญาตระหว้าบุคลากรที่มีความเชี่ยวชาญมาเป็นวิทยากรให้ความรู้ให้กับผู้เข้ารับการฝึกอบรมในหัวข้อการส่งเสริมและป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ จำนวน 1 ท่านได้แก่นางสาวจุฑามาศ หงส์เจริญ ตำแหน่งแพทย์แผนไทย รพ.สต.บ้านหนองปรือน้อย ในวันที่ 11 สิงหาคม 2566 เวลา 08.30 น.- 16.30 น.ที่อาคารอเนกประสงค์ รพ.สต.หัวหว้า หมู่3 ตำบลหัวหว้า อำเภอศรีมหาโพธิ จังหวัดปราจีนบุรี ตามวันและเวลาดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิสันต์ จูระกรรณ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวหว้า

เอกสารประกอบการอบรม





โครงการส่งเสริมสุขภาพ
และป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อม
ในกลุ่มสูงอายุด้วยการแพทย์พื้นไทย
ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข รพ.สต.กิ่งหว้า

วัสดุ อุปกรณ์ ประกอบการอบรม ภาคปฏิบัติพอกเข้าผู้สูงอายุ



วัสดุ อุปกรณ์ ประกอบการอบรม ภาคปฏิบัติพอกเข้าผู้สูงอายุ



















